

EL SUICIDIO ESTÁ EN CASA

Claves para acompañar a personas en riesgo de suicidio

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y la Organización Mundial de la Salud declararon el 10 de septiembre como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

El suicidio en personas de **15 a 29 años** es la 4ta causa de muerte



Los hombres son la población con más riesgo



La tasa de suicidio es de **6.5** por cada 100 mil mexicanos

Para romper el silencio hay que atreverse a hablar



De septiembre 2022 a la fecha hemos perdido a dos de nuestros estudiantes por esta razón.

El Centro de Acompañamiento y de Estudios Juveniles (CJuven) del ITESO reporta que de los estudiantes atendidos de 2020 a la fecha:

34.7% ha pensado en suicidarse

9.9% ha intentado suicidarse

14% tiene pensamientos suicidas

¿Cómo identificar a una persona en riesgo?

Suicidio depresivo

1. Aislamiento
2. Cansancio y fatiga
3. Descuido de su imagen

Suicidio reactivo

1. Falta de interés
2. Poca integración social
3. Irritabilidad y enojo

Suicidio impulsivo

1. Comportamiento conflictivo
2. Hipersensibilidad
3. Personalidad inestable

¿Cómo actuar? Estrategias para profesores



1. **Observa** con atención y pregunta



2. **Escucha** sin juzgar ni interrumpir



3. **Acompaña** hasta encontrar ayuda profesional



4. **Informa** a tu coordinación



5. **Cuida** tu salud mental

Si observas que una persona está en crisis **acude a CJuven o a Servicios Médicos**

¿Con qué apoyos cuento?

1. Acompañamiento psicológico ITESO en ite.so/dptnb

2. Acompañamiento a profesores y coordinadores en ite.so/jlz81

3. Protocolo para la intervención en crisis psicológicas y emergencias psiquiátricas dentro de la universidad en ite.so/e83ov



*No es un dato oficial, debido a que no se lleva un registro.

Fuentes: Entrevista con Diana Astrid Aguiar Aguirre y Víctor Manuel de Santiago Sánchez (CJuven). Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, (INEGI, 2022). Protocolo de intervención psicológica ante situaciones de conducta suicida en universidades.