

# Niñeces y adolescencias: entre violencia y cuidados fracturados

En México, la llamada “guerra contra las drogas” de los últimos 18 años ha intensificado la violencia colectiva

Esto ha fracturado el tejido social y provocado una crisis de cuidados en familias y comunidades



Los sistemas de protección están rebasados para atender a niñas, niños y adolescentes

Esta exposición a la violencia y las crisis de cuidados en la infancia producen las llamadas Experiencias Adversas durante la Niñez (ACE's)

## ¿Qué son las ACE's?

Adverse Childhood Experiences / Experiencias Adversas durante la Niñez

Son situaciones difíciles o traumáticas como:

- Violencia física o emocional
- Descuido
- Separación de los padres
- Encarcelamiento de familiares
- Consumo problemático de drogas o alcohol
- Enfermedad mental en el hogar

Las ACE's no se presentan de forma aislada, sino que son concatenantes: suelen acumularse y amplificar sus efectos

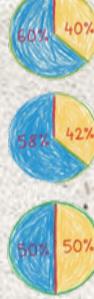
Tener **4** o más incrementa las dificultades en la vida adulta

## Enfrentar las violencias



Un estudio del ITESO (Sánchez y Rodríguez, 2025) exploró las vivencias de niñas, niños y adolescentes que vivían temporalmente en Centros de Asistencia Social del Área Metropolitana de Guadalajara (AMG)

### Hallazgos



6 de cada 10 son mujeres

58 % recibía tratamiento psiquiátrico

La mitad tiene **6 o más** ACE's

Cuando el círculo de cuidado se fractura: salud mental de madres, padres y cuidadores

64.9% presenta consumo problemático de sustancias

40.3% padece alguna enfermedad mental

40.3% ha intentado suicidarse

Estas cifras no predicen su futuro, pero muestran cómo la violencia debilita la salud mental de sus redes de cuidado

La institucionalización ofrece una radiografía de la magnitud de estas violencias encadenadas

### Violencias en el entorno familiar y comunitario

56.1% tiene familiares que usan armas

26.3% conoce a alguien herido por ellas

43.9% indica que un familiar cercano ha sido muy golpeado(a)

64.9% tiene parientes que agreden a otros

43.85% reporta robos y secuestros de niños y adolescentes en su entorno

También hay formas más extremas de violencia:

3 de cada 10 tienen un familiar que desapareció o fue secuestrado

Casi la mitad describe a sus comunidades como zonas de conflicto entre grupos rivales

## Detrás de cada dato hay una historia:

Cuidar a las niñas, niños y adolescentes y garantizar entornos seguros es una tarea colectiva urgente

### Investigación

Esta investigación recibió el Fondo de Apoyo a la Investigación ITESO 2022-2024

### Fuentes y colaboración

DIF Guadalajara

Centro de Innovación Social de Alto Impacto (CISAI-ITESO)

Departamento de Psicología, Educación y Salud, ITESO

Sánchez, G. S., & Rodríguez-Ake, A. L. (2025). Adverse childhood experiences: An exploratory study on children and adolescents in contexts of collective violence and drugs in México. *Child Protection and Practice*, 5, 100147. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2025.100147>