

Acompañar diversas maneras de aprender



En los últimos años ha aumentado el número de personas que refieren tener TDAH, en parte por una mayor consciencia de la neurodiversidad, más apertura a la salud mental y los esfuerzos por comprender y explicar mejor estos perfiles.

Esto ha impactado en la educación y la dinámica del aula. Aquí encontrarás orientaciones para acompañar diversas formas de aprender, sin etiquetar y centradas en el aprendizaje.

Algunas señales para prestar atención:

- Dificultad al seguir instrucciones
- Problemas de organización
- Distracción o desconexión
- Olvidos frecuentes
- Impulsividad al participar o comportarse
- Frustración rápida o desproporcionada

⚠ Estas señales no tienen la intención de etiquetar a ningún estudiante

Cómo docentes, ¿qué conviene hacer?

En las clases:

- ✓ Observa con atención y sensibilidad **las necesidades académicas**
- ✓ Da instrucciones **claras, pausadas y de paso a paso**
- ✓ Repite lo más importante a través de los canales perceptivos: **visual, auditivo y kinestésico**
- ✓ Mantén el **diálogo** y la **escucha activa**
- ✓ Canaliza a **servicios de apoyo** cuando sea necesario

En la planeación

- ✓ Ajusta las estrategias para **transmitir el conocimiento, retroalimentar y evaluar**
- ✓ Brinda estrategias de organización y estructura para el **desempeño académico**
- ✓ Varía el ritmo con **dinámicas, actividades creativas o en equipo**



⚠ No implica modificar contenidos o disminuir las competencias esperadas

En evaluaciones

- ✓ Explica los criterios y tareas **desde el inicio**
- ✓ Flexibiliza las entregas en **tiempo, modalidad, alcance o productos**
- ✓ Amplía las **opciones de evaluación** (distintas al examen tradicional)
- ✓ Retroalimenta **lo más rápido posible**
- ✓ Reconoce el esfuerzo y **no solo el resultado**

Recuerda...

Enfoca tu acompañamiento en el aprendizaje, no en el diagnóstico

Cada persona aprende distinto

Acompañar con sensibilidad y empatía puede hacer toda la diferencia

Entorno inclusivo para todxs

Confianza y empatía

Sin etiquetas

¿Buscas apoyo?

Acércate a la Coordinación de Acompañamiento para la Excelencia Académica (CAXA) y conoce su Programa Aprendiz, pensado para acompañar a estudiantes con distintas formas de aprender

caxa.iteso.mx